

The background is a solid green color. In the top right corner, there is a cluster of overlapping, organic, bubble-like shapes in a lighter shade of green. In the bottom left corner, there is a single, larger organic shape, also in a lighter shade of green.

Selank

Selank

Молекулярная формула: $C_{16}H_{22}N_6O_4$

CAS: 24305-27-9

Selank - синтетический пептид, являющийся аналогом эндогенного тафтина. Обладает противотревожным и антидепрессивным действием, снижает симптомы тревоги, страха и апатии.

Улучшает когнитивные функции, память и обучаемость, а также обладает антиастеническим эффектом (устраняет усталость и повышает устойчивость к стрессу).

Используется для коррекции тревожных расстройств, астении и нарушений эмоционального состояния.

Что даёт пользователю?

Selank - это инновационный пептидный препарат, представляющий собой синтетический аналог естественного иммуномодулятора тафтина.

Разработанный Институтом молекулярной генетики РАН, он сочетает в себе анксиолитическое, ноотропное и иммуностимулирующее действие, не вызывая привыкания или седации, характерной для традиционных транквилизаторов.



Преимущества Selank:

- Снижение тревожности и стресса. Клинические исследования подтверждают эффективность при генерализованном тревожном расстройстве (ГТР), ПТСР и социальной тревожности. Эффекты сопоставимы с бензодиазепинами, но без седации и когнитивных нарушений.
- Улучшение когнитивных функций. Ускоряет процессы обучения, усиливает память и концентрацию за счёт регуляции BDNF (нейротрофического фактора мозга) в гиппокампе.
- Антидепрессивное действие. Модулирует уровень серотонина и дофамина, способствуя стабилизации настроения и снижению симптомов депрессии.
- Иммуномодуляция. Повышает активность Т-лимфоцитов и естественных киллеров, усиливает синтез интерлейкина-6 (IL-6), что обеспечивает выраженную поддержку иммунитета.
- Нейропротекторный эффект. Защищает нейроны от окислительного стресса, замедляет нейродегенеративные процессы, что доказано на экспериментальных моделях болезни Альцгеймера.
- Метаболическая поддержка. Снижает уровень холестерина и триглицеридов, предотвращает накопление жировой массы.

Механизм действия препарата

Модуляция нейротрансмиттеров:

Серотонин и допамин. Selank регулирует метаболизм серотонина, повышая его доступность в синаптической щели, и усиливает допаминергическую передачу, что объясняет его антидепрессивные и антистрессовые эффекты.

ГАМК-ергическая система. Увеличивает активность ГАМК-рецепторов, обеспечивая анксиолитический эффект, аналогичный бензодиазепинам, но без подавления ЦНС.

Влияние на BDNF:

Интраназальное введение быстро повышает экспрессию BDNF в гиппокампе - важнейшего белка, необходимого для нейропластичности, формирования памяти и защиты нейронов от апоптоза.

Ингибирование энкефалиназ:

Selank подавляет ферменты, расщепляющие энкефалины (естественные опиоидные пептиды), продлевая их анальгетическое и противотревожное действие.

Иммуномодуляция через тафтцин:

В качестве аналога тафтцина, Selank активирует макрофаги и усиливает синтез интерферонов, повышая устойчивость к вирусным инфекциям.

Антиоксидантные свойства:

Снижает уровень активных форм кислорода (АФК), защищая клетки от окислительного повреждения.

Дозировка

Рекомендуемая дозировка составляет 300-500 мкг 1-2 раза в сутки, при необходимости частоту введения можно увеличить до 3 раз в сутки.

Но суточная доза должна составлять не более 1 мг в сутки.
Хранить в холодильнике при 2-8 градусах Цельсия.

