

**NAD+**

# NAD+

Молекулярная формула:  $C_{21}H_{28}N_7O_{14}P_2+$   
CAS: 53-84-9

**NAD+** (никотинамид-аденин-динуклеотид) - это универсальный кофермент, присутствующий во всех живых клетках.

Вещество играет ключевую роль в процессах клеточного дыхания, энергетического обмена и регуляции старения.

Лиофилизированная форма препарата обеспечивает стабильность, высокую биодоступность и удобство применения.

## Что даёт пользователю?

NAD+ - это инновационный препарат нового поколения, который открывает перед вами двери к здоровью, энергии и долголетию.

В современном мире хроническая усталость, снижение умственной активности, быстрая утомляемость и признаки преждевременного старения стали спутниками даже молодых людей.

Причина - дефицит NAD+ в организме, который с возрастом только усугубляется.





## Восполнение уровня NAD+ позволяет:

- **Восстановить энергию.**

NAD+ - центральный участник производства АТФ, главного энергетического “топлива” клетки. Вы ощутите прилив сил, повышение выносливости и работоспособности.

- **Замедлить старение.**

NAD+ активирует ферменты сиртуины (SIRT1-7), которые защищают ДНК от повреждений, регулируют процессы старения и продлевают жизнь клеткам.

- **Улучшить когнитивные функции.**

Повышение уровня NAD+ способствует улучшению памяти, концентрации внимания и скорости мышления.

- **Ускорить восстановление.**

Препарат активно используется в программах реабилитации после стрессов, физических нагрузок, интоксикаций и заболеваний.

- **Поддержать обмен веществ.**

NAD+ участвует в регуляции углеводного, жирового и белкового обмена, способствует снижению массы тела и нормализации уровня сахара в крови.

- **Укрепить защитные силы организма.**

Стимулирует иммунную систему, повышает устойчивость к инфекциям и стрессу.

Лиофилизированный NAD+ - это современный подход к профилактике возрастных изменений, поддержанию высокого качества жизни и активного долголетия.



# Механизм действия препарата

NAD<sup>+</sup> - это ключевой кофермент окислительно-восстановительных реакций в клетке. Он необходим для работы дегидрогеназ - ферментов, обеспечивающих превращение питательных веществ в энергию (АТФ) через гликолиз, цикл Кребса и дыхательную цепь митохондрий.

## Главные биохимические механизмы действия:

1. Транспорт электронов. NAD<sup>+</sup> принимает электроны от субстратов (например, глюкозы) в процессе катаболизма, превращаясь в восстановленную форму NADH. Далее NADH отдаёт электроны в дыхательную цепь митохондрий, что приводит к синтезу большого количества АТФ.
2. Активация сиртуинов. NAD<sup>+</sup> является обязательным кофактором для ферментов семейства SIRT (сиртуины). Сиртуины регулируют экспрессию генов, репарацию ДНК, апоптоз и метаболизм жиров. Повышение уровня NAD<sup>+</sup> активирует сиртуины, что связано с замедлением процессов старения.
3. Репарация ДНК. NAD<sup>+</sup> необходим для работы поли(АДФ-рибозо)полимеразы (PARP), фермента, отвечающего за восстановление повреждений ДНК.
4. Регуляция клеточной смерти. Участие в сигнальных путях апоптоза и аутофагии.
5. Антиоксидантная защита. Косвенно способствует снижению окислительного стресса за счёт поддержки энергетического баланса и активации репарационных систем клетки.

Таким образом, NAD<sup>+</sup> - это не просто “витамин молодости”, а фундаментальный регулятор жизнедеятельности клетки.

## Дозировка

NAD+ обычно разводят бактериостатической водой или водой для инъекций.

Оптимальная доза подбирается индивидуально с учётом возраста, состояния здоровья и целей курса.

Существует несколько протоколов использования данного препарата:

Краткосрочный в дозе 500-1000 мг в течение 10 дней, после чего следует перерыв 1-2 месяца.

Среднесрочный 100-300 мг в сутки в течение трёх месяцев, после чего следует перерыв 2 месяца.

Также допускаются схемы приёма в дозе 250-300 мг в формате 4 недели, чередующиеся с отменой препарата на 4 недели.

Для поддерживающей терапии или профилактики возрастных изменений возможны более низкие дозировки (100 мг несколько раз в неделю). Перед началом курса рекомендуется консультация врача или специалиста по антивозрастной медицине.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, беременность, лактация, острые инфекционные заболевания.