

GHRP6

GHRP6

Молекулярная формула: $C_{46}H_{56}N_{12}O_6$

CAS: 87616-84-0

GHRP-6 — синтетический гексапептид с последовательностью His-D-Trp-Ala-Trp-D-Phe-Lys-NH₂. Как и GHRP-2, он является агонистом рецепторов грелина (GHS-R1a), но отличается структурой: содержит гистидин вместо D-β-нафтилаланина и дополнительный триптофан.

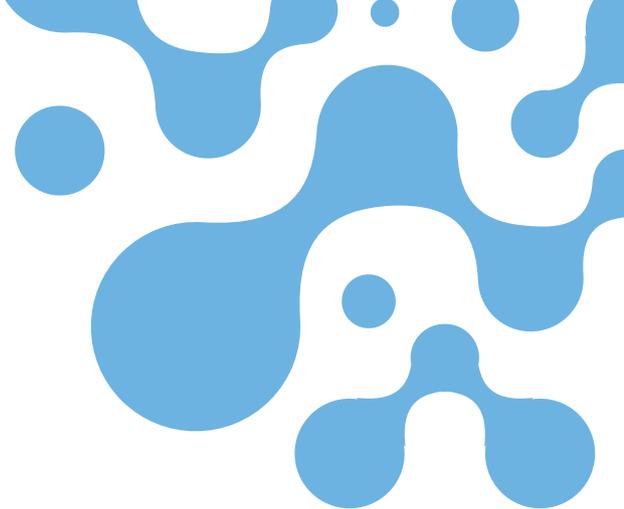
Это усиливает его сродство к рецепторам и расширяет спектр биологических эффектов. GHRP-6 не встречается в природе, но его действие имитирует естественные механизмы регуляции гормона роста (ГР).



Что даёт пользователю?

GHRP-6 - мощный стимулятор секреции ГР с уникальными свойствами, который применяется для:

- Ускорения роста мышц и силы за счёт активации синтеза белка ввиду действия ИФР-1.
- Сжигание жира благодаря усилению липолиза под действием ГР.
- Повышения аппетита - пептид действует на рецепторы грелина, что полезно при анорексии или восстановлении после истощения.
- Улучшения регенерации тканей - ускоряет заживление ран, переломов и повреждений мышц.
- Защиты сердца - снижает окислительный стресс в кардиомиоцитах и подавляет апоптоз через активацию PI3K/АКТ-пути.
- Укрепления иммунитета. Может оказывать иммуномодулирующий эффект через влияние на макрофаги и воспалительные сигналы.
- Улучшения когнитивных функций. Может положительно влиять на когнитивные функции через активацию GHSR-рецепторов в гиппокампе; предварительные данные *in vivo* указывают на связь с повышением BDNF (нейротрофического фактора мозга).



Преимущества:

GHRP-6 действует системно, усиливая естественную секрецию ГР без риска гипертрофии органов. Его эффекты обратимы, а курсовая терапия подходит для спортсменов, пациентов с дефицитом ГР и тех, кто стремится замедлить старение.

Механизм действия

GHRP-6 связывается с рецепторами GHS-R1a в гипоталамусе и гипофизе, запуская каскад реакций:

- **Активация Gq-белков:**

Стимуляция фосфолипазы C (PLC) - расщепление PIP_2 на IP_3 и DAG - высвобождение Ca^{2+} из эндоплазматического ретикулума.

- **Секреция ГР:**

Резкий рост внутриклеточного кальция запускает экзоцитоз гранул ГР в соматотрофах гипофиза.

- **Подавление соматостатина:**

GHRP-6 блокирует действие соматостатина - главного ингибитора секреции ГР.

- **Стимуляция cAMP:**

Активация аденилатциклазы - увеличение уровня цАМФ - усиление транскрипции гена ГР.

- **Синергия с GHRH:**

Пептид усиливает эффекты соматотропин-высвобождающего гормона (GHRH), повышая амплитуду и продолжительность выброса ГР. Это обстоятельство делает комбинации с таким пептидами как: CJC-1295 и Sermorelin более чем обоснованными.

Максимальная концентрация ГР достигается через 20-40 минут, а уровень ИФР-1 растёт на 50-80% в течение 4-6 часов. Таким образом, введение препарата 2-3 раза в день является максимально эффективным решением.

Дозировка

Стандартная доза 100 мкг подкожно 2-3 раза в сутки (за 30 мин до еды или через 2 часа после неё). Не стоит превышать стандартную дозу ввиду риска повышения уровня кортизола и пролактина.

Оптимальный курс составляет 6-7 недель с последующим перерывом 4-6 недель для предотвращения десенситизации рецепторов. Однако можно заменить данный пептид на Ipamorelin и продолжить использовать Ipamorelin в течение 8 недель, после чего следует отдых 2-3 недели, далее вы можете вернуться к приёму GHRP6 по той же схеме.

Синергетические комбинации:

CJC-1295 (без DAC) усиливает пульсирующую секрецию гормона роста. Дозировка 100-200 мкг совместно с GHRP-6 трижды в день.

Sermorelin 100-200 мкг три раза в сутки вместе с GHRP-6.